

Descripción general del proyecto y las actividades

Nº Proyecto. 6

Título del Proyecto. Cosechamos salud, cocinamos integración

Centro educativo solicitante. IES Hipatia

Coordinador/a. Fermín Fatou Reguera

Temática a la que se acoge. Ciencia, alimentación y vida saludable.

1

Objetivos y justificación:

Los objetivos de este proyecto están relacionados con la Integración del alumnado con discapacidad y su trabajo en la ciencia con alumnado de segundo de bachillerato. El objetivo fundamental es trabajar cooperativamente la ciencia tratando de hacerla accesible a toda la población, especialmente a la escolar, sin limitaciones por discapacidad intelectual o motórica

Relación de actividades

- **Actividad 1.** Los alimentos y doña salud

Interrogante que plantea. ¿Cómo influye la alimentación en la salud?

Descripción de la actividad. A través de cuentos el alumnado hace llegar a los visitantes de menor edad especialmente la contribución a la salud de determinados alimentos, al tiempo que advierte sobre conductas de riesgo en materia alimenticia.

2

Material necesario. Ninguno por parte de la Organización. El grupo aportará los disfraces que usarán para contar los cuentos

Consideraciones especiales. Ninguna

Duración. 15 min

- **Actividad 2.** La pirámide de los alimentos

Interrogante que plantea. ¿Qué debemos comer y con qué frecuencia?

Descripción de la actividad. Por medio de un puzzle diseñado, ejecutado y fabricado por el alumnado visualizar la pirámide de los alimentos para destacar cómo debería estar compuesta nuestra dieta diaria

Interacción con el visitante. El visitante compone el puzzle, y una vez hecho, se le hacen preguntas sobre su dieta diaria y se comprueba el grado de ajuste con lo recomendado

Material necesario. De parte de la Organización ninguno. De parte del equipo del Hipatia las piezas que componen el puzzle y un lugar donde apoyarse para componerlo

Consideraciones especiales. Ninguna

Duración. 5 minutos

- **Actividad 3. Telehuerto**

Interrogante que plantea. ¿Del huerto a la mesa?

Descripción de la actividad. Por medio de una presentación en una pantalla de ordenador se muestran las actividades realizadas en el huerto escolar del IES para obtener alimentos totalmente ecológicos

Interacción con el visitante. El visitante observa la actividad y a través de esta observación se pretende que concluya que la sociedad puede abastecerse de alimentos naturales sin grandes medios y que en ese trabajo puede integrarse todo tipo de alumnado trabajando cooperativamente. Tanto que incluso se podrían comercializar si fuese interesante

3

Material necesario. Por parte del Organización sólo la conexión para los portátiles. Por parte del equipo portátiles y presentaciones de las actividades realizadas durante todo el curso

Consideraciones especiales. Ninguna

Duración. 5 minutos

- **Actividad 4. La Ruleta de las ideas equivocadas**

Interrogante que plantea. ¿Sabemos lo que comemos?

Descripción de la actividad. Por medio de un juego de preguntas y respuestas ir destruyendo los prejuicios que hay sobre la alimentación y la salud

Interacción con el visitante. El visitante contesta a las preguntas del concurso y si las termina con éxito es premiado con una galletas elaboradas previamente para la ocasión

Material necesario. Ninguno por parte de la organización salvo las mesas y sillas para apoyarse a realizarlas. Por parte del equipo confeccionar el juego y las galletas de premio y traerlas a la Feria

Consideraciones especiales. Ninguna

Duración. 15 minutos